



WELZIJNSHUIS

VERSLAG

Verslag Stuurgroep Gezonde Gemeente en Lokaal Drugoverleg

Datum: Dinsdag 28 september 2021 om 14 uur

Plaats: Welzijnshuis – vergaderzaal De Geule.

Aanwezig: Chelsea Vinckier, Kjani Verbeke, Andrea De Gendt, Hans Mennes, Eline De Maesschalck, Chantal Vergauwen (voorzitter en schepen Welzijn), Krista Molders (secretaris)

Verontschuldigd: Liesl Van Hoeij, Julie Heylen, Tineke De Breucker, Veerle Van Landeghem, Hilde De Loor, Andy De Dobbelaer, Winny Van Moeseke.

Afwezig: Veronique De Crop, Jean-Marie Lories, Ulker Saban

Punt 1: Verwelcoming en goedkeuring verslag 29.09.2020

Inleiding: Chantal Vergauwen (voorzitter)

Bespreking

De voorzitter verwelkomt alle aanwezigen. Het is een jaar geleden dat de stuurgroep Gezonde Gemeente is samengekomen.

Wijzigingen samenstelling stuurgroep Gezonde Gemeente:

- Op 1 januari 2021 heeft schepen Vergauwen de fakkel van schepen Meul overgenomen. Schepen Vergauwen is bevoegd voor o.a. welzijn, landbouw en de polders.
- Zita Leenaerts is niet langer werkzaam als interlokale preventiemedewerker voor het Preventiepunt Waas NO. Haar functie is overgenomen door Kjani Verbeke.
- Eva Van Maele heeft Logo Waasland verlaten voor een functie bij de stad Dendermonde. Chelsea Vinckier zal vanuit Logo Waasland de gemeente Sint-Gillis-Waas ondersteunen.
- Guido Sertyn heeft ontslag genomen uit de stuurgroep Gezonde Gemeente. Andrea De Gendt zal namens de ouderenadviesraad deel uitmaken van de stuurgroep Gezonde Gemeente

Het verslag van de stuurgroep Gezonde Gemeente van 29 september 2020 wordt ter goedkeuring voorgelegd aan de leden van de stuurgroep.

Opmerkingen: /

Besluit: De leden van de stuurgroep Gezonde Gemeente nemen kennis van de wijzigingen samenstelling stuurgroep Gezonde Gemeente

Het verslag van de stuurgroep Gezonde Gemeente van 29 september 2020 wordt goedgekeurd.

Punt 2: Evaluatie van de voorbije activiteiten

Inleiding: Chantal Vergauwen (voorzitter)

Bespreking:

December 2020 - Wase actie rond mocktailworkshop in a box

Samen met Drugpunt Waas hebben verschillende gemeenten een actie rond workshop "Mocktail in a box" uitgewerkt.

Vanuit het Huis van het Kind en het Welzijnshuis is gekozen om deze mocktailboxen te verdelen onder de kwetsbare gezinnen in onze gemeente. Zij ontvingen deze box samen met hun kerstmaal.

Februari 2021 – aankoop AED-toestel

De gemeente heeft een bijkomend AED-toestel aangekocht. Dit toestel wordt geplaatst aan het vernieuwde parochiecentrum in De Klinge. De buitenkast is al geplaatst.

Momenteel wordt het AED-toestel nog gebruikt in het vaccinatiecentrum. Wanneer het vaccinatiecentrum in GC De Route binnenkort de deuren zal sluiten, zal het AED-toestel naar De Klinge worden gebracht.

In 2022 worden er AED-cursussen voor de ouderen/inwoners ingericht. De data worden in overleg met de ouderenadviesraad en de Wase Hulpdienst nog afgesproken.

April 2021 en juni 2021 - Acties rond het welbevinden jongeren

Vanuit het Huis van het Kind zijn er twee acties rond corona en het welbevinden bij jongeren uitgerold.

- De eerste actie richtte zich naar de tieners (middelbare school) om hen extra te ondersteunen tijdens de paasexamens. Alle 1200 tieners kregen een postkaart en een gelukspopetje in hun brievenbus.
- Met de tweede actie wilde het Huis van het Kind de twintigers (1450) een duwtje in de rug geven tijdens de blok- en examenperiode. Zij kregen een postkaart, blokkalender en een boeklegger.

Met beide postkaartacties wil het Huis van het Kind de jongeren een positieve boodschap geven en hen ook ondersteuning bieden met o.a. de vermelding van hulplijnen.

Mei 2021 – Generatie Rookvrij

- Generatie Rookvrij is een brede maatschappelijke beweging die ijvert voor een samenleving waarin kinderen niet meer verleid worden om te beginnen met roken. Om dat te bereiken moeten plaatsen waar kinderen komen zo veel mogelijk rookvrij worden, want zien roken, doet roken.

De acties van Generatie Rookvrij gaat dus niet om roken te verbieden. Generatie Rookvrij vraagt aan volwassenen om geen sigaretten meer op te steken in het zicht van kinderen.

- **In onze gemeente zijn alle speelterreinen rookvrij.** Overal zijn borden met de spelregels geplaatst. Het is de bedoeling om tijdens de sportmixnamiddagen in 2022 een bellenblaasactie te organiseren op een speelterrein in Sint-Gillis-Waas, De Klinge en Meerdonk. Deze drie deelgemeenten wachten nog op een officiële inhoudiging (inhuldiging rookvrij speelterrein in Sint-Pauwels vond plaats in 2019).
- Het **Waas persmoment rond Generatie Rookvrij/Werelddag zonder tabak** vond ook plaats in onze gemeente.

1 september 2021 – workshop gezonde brooddoos i.s.m. Logo Waasland

Samen met de workshop boekkaftnamiddag heeft het Huis van het Kind i.s.m. Logo Waasland de workshop gezonde brooddoos georganiseerd.

De workshop bestond uit een korte interactieve quiz over de voedings- en bewegingsdriehoek. Daarna maakten de kinderen een drietal gezonde gerechten voor in hun brooddoos. Tien kinderen (5^{de}/6^{de} leerjaar) waren ingeschreven voor deze workshop.

September 2021 – griepvaccinatie

Jaarlijks schrijft de gemeente alle 65-jarigen aan i.v.m. de griepvaccinatie. Vorige week zijn de brieven + folder zijn vorige week verstuurd.

De campagnes Tournee Minerale, bevolkingsonderzoek dikke darmkanker zijn vooral **via de gemeentelijke website en gemeentelijke FB-pagina in de kijker gezet.**

Opmerkingen: /

Besluit: Kennisname van de evaluatie van de voorbije activiteiten.

Punt 3: Thema voeding en bewegen

Inleiding: Chantal Vergauwen (voorzitter)

Bespreking:

- **Bewegen Op Verwijzen** – Vanaf 1 september 2021 is het pilootproject voor de regio ELZ Waasland Noord-Oost en Zuid-West gestart. Dit betekent dat andere disciplines mensen kunnen doorverwijzen naar de BOV-coach. (vroeger enkel de huisarts/specialist) In de toekomst kunnen ook kinesisten, diëtisten, psychologen, apothekers, verpleegkundigen en maatschappelijk werkers doorverwijzen.

Vanuit de BOV-stuurgroep is gevraagd dat de lokale besturen de tekst rond het pilootproject opnemen in het gemeentelijke infoblad. In samenspraak met Communicatie zal deze tekst verschijnen in het infoblad januari/februari 2022.

- **Project 10.000 stappen 2.0. – stand van zaken**
 - Alle Wase gemeenten zijn ingeschreven en zijn de voorbije maanden aan de slag gegaan om de bestelling van de signalisatiematerialen te bepalen.
 - Onze gemeente heeft een projectstuurgroep samengesteld met o.a. vertegenwoordiging van de stuurgroep toerisme, ouderenadviesraad, sportraad, schepen Sport, schepen Welzijn. De inwoners konden hun voorstellen via een bevraging indienen (participatie van de bevolking).
 - Op basis van deze voorstellen heeft de projectstuurgroep de aankoop van volgende materialen voorgesteld: wegwijzers, borden aantal stappen/aantal minuten fietsen, spandoek, herbruikbare sjabloon voetafdruk enz. Ook de locaties waar de signalisatie gaat komen, is bepaald.
 - Midden oktober worden alle signalisaties geplaatst en zullen vanaf dan te zien zijn in het straatbeeld.
 - Eind oktober/begin november start de communicatiecampagne met raamaffiches.

Opmerkingen: /

Besluit: Kennisname pilootproject BOV en kennisname stand van zaken project 10.000 stappen 2.0.

Punt 4: Thema geestelijk gezondheid – 10-daagse van de geestelijke gezondheid

Inleiding: Chantal Vergauwen

Bespreking: Elk jaar vindt de 10-daagse van de geestelijke gezondheid plaats van 1 t.e.m. 10 oktober 2021. Dit jaar zet de gemeente in op volgende acties:

- **Spreuken in het straatbeeld** – 3^{de} editie in de gemeente. Een dertigtal lokale handelaars/bedrijven nemen deel aan deze actie. Tijdens de laatste week van september zullen her en der spreuken in het straatbeeld verschijnen.
- **Warme William** – de gemeente heeft twee Warme Williambanken aangekocht. Warme William is een grote blauwe beer die iedereen uitnodigt om te vertellen wat er scheelt en die graag een luisterend oor aanbiedt.

Iedereen zit wel eens wat minder goed in zijn vel. Dan is het fijn als er een Warme William voor je klaarstaat. Een Warme William is iemand die oprecht aandacht heeft voor die ander. Iedereen kan er dus één zijn.

De Warme Williamcampagne richt zich in de allereerste plaats naar kinderen en jongeren tot 24 jaar maar vanuit de gemeente/Welzijnshuis/Huis van het Kind willen we met de aankoop van deze 2 banken ook aandacht besteden aan het welbevinden van alle inwoners en zeker ook aandacht hebben voor de ouderen.

De ene bank wordt geplaatst aan het Welzijnshuis/Huis van het Kind en de andere bank aan de ingang van het AZ Nikolaas en WZV De Kroon.

De gevoelsmuur – Kjani zal ook aanwezig zijn met de gevoelsmuur. De aanwezigen kunnen hun emotie button kiezen en opspelden. De bedoeling van deze methodiek is om het taboe om te praten over emoties te doorbreken.

- **Bankenactie** – tijdens de 10-daagse van de geestelijke gezondheid zullen aan verschillende banken leuke bankhangers verschijnen. Deze bankhangers nodigen uit om een praatje met elkaar te maken.

Opmerkingen: /

Besluit: Kennisname acties rond de 10-daagse van de geestelijke gezondheid.

Punt 5: Thema bevolkingsonderzoeken

Inleiding: Chantal Vergauwen

Bespreking: Tijdens de maand oktober wordt het bevolkingsonderzoek borstkanker in de kijker geplaatst.

Vanuit de gemeente worden volgende acties ondernomen:

- Banner borstkanker aan de ingang van het Welzijnshuis
- Sensibiliserend artikel in het personeelsblad Medeklinkers + aanmoedigen dragen van het roze lintje
- FB-post voor de inwoners

Opmerkingen:

Besluit: Kennisname acties vanuit de gemeente rond het bevolkingsonderzoek borstkanker.

Punt 6: Brainstorm toekomst stuurgroep Gezonde Gemeente en Lokaal Drugoverleg

Inleiding: Chantal Vergauwen (voorzitter)

Bespreking: De stuurgroep Gezonde Gemeente is al een paar jaar actief. Een evaluatie van de werking is zeker de moeite waard en kan een nieuwe dynamiek te weeg brengen.

- Hoe zien we de toekomst van de stuurgroep Gezonde Gemeente?
- Koppeling met het Lokaal Drugoverleg?
- Welke partners ontbreken?

Kortom tijd om samen te brainstormen over de toekomst van de stuurgroep Gezonde Gemeente en Lokaal Drugoverleg

- Eline stelt voor om een google form door te sturen naar analogie gemeente Stekene en Kruibeke.
- Aan Sport en Jeugd wordt gevraagd om dit formulier te verspreiden naar de sport- en jeugdverenigingen
- Zeker ook verpleegkundigen enz. die werkzaam zijn (geweest) in het vaccinatiecentrum betrekken

- Aandacht om te weten wat de reden is dat bepaalde organisaties niet deelnemen aan de stuurgroep Gezonde Gemeente/LOD
- De naam LOD (Lokaal Drugsoverleg) kan ook mensen/organisaties afschrikken terwijl de thema's in een LOD veel ruimer zijn dan enkel drugs en middelengebruik.

Opmerkingen: /

Besluit:

- Eline zal google form aanpassen op maat van de gemeente Sint-Gillis-Waas. De verschillende diensten Welzijn, Jeugd, Sport enz. staan in voor de verspreiding van dit google form document.
- Een eerste terugkoppelingsoverleg wordt ingepland na 18 november 2021.

NIEUWE DATUM STUURGROEP GEZONDE GEMEENTE
Wegens te weinig aanwezigen is er nog geen nieuwe datum geprikt.
Er wordt nog een doodle opgemaakt.