



## **VERSLAG**

Verslag: Ouderenadviesraad

Datum: dinsdag 19 maart 2024 om 9.30 uur

Plaats: vergaderzaal De Geule Welzijnshuis

Aanwezig: Andrea De Gendt, Pierre Moens, Rudiger Van Bogaert, Gisela Van Waebeeke, Marcella De Clerc, Lutgarde Meul, Adrienne Van Eetvelt, Anita Pierssens, Rita Potjeau, François Thijs, Jacqueline Van Bogaert, Jessica Engels, Stefaan La Pauw, Benny Westerlinck, Paul De Saegher, Anja Janssens, Maria Steegmans (voorzitter) en Krista Molders (secretaris)

Verontschuldigd: Christianne Kessels, Luc Beeckman, Etienne Stremersch, Guido De Muynck en Maaïke De Rudder (burgemeester)

Afwezig:

Enkel verslag: Carine Thyssen (WZV)

---

### **Punt 1: Verwelkoming en goedkeuring verslag 30 januari 2024**

Inleiding: Maria Steegmans (voorzitter)

Bespreking:

- Alle leden van de ouderenadviesraad hebben het verslag van 30 januari 2024 ontvangen.

Opmerkingen: /

Besluit: Het verslag van de ouderenadviesraad van 30 januari 2024 wordt door de leden van de ouderenadviesraad goedgekeurd.

### **Punt 2: Memorandum ouderenadviesraad**

Inleiding: Maria Steegmans (voorzitter) en Guido De Muynck (lid DB)

Bespreking:

- Tijdens de algemene vergadering van de ouderenadviesraad van 30 januari 2024 hebben de leden van de ouderenadviesraad de ontwerp tekst van het memorandum goedgekeurd.
- Het memorandum wordt aan de partijvoorzitters en de gemeenteraadsleden bezorgd voor de gemeenteraadzitting van 30 mei 2024.
- De concrete afspraken volgen later.

Opmerkingen: /

Besluit: De leden van de ouderenadviesraad worden uitgenodigd op de overhandiging van het memorandum voor de gemeenteraadszitting van 30 mei 2024. Concrete afspraken volgen later.

### **Punt 3 – Regionaal Platform Ouderen**

Inleiding: Maria Steegmans (voorzitter)

Bespreking:

- Overleg 22 februari 2024 in Beveren o.a.
  - o informatie over de digipunten in de bibliotheek.
  - o Stand van zaken – voorstellen memorandum andere ouderenadviesraden
  - o Fusie tussen de verschillende ouderenadviesraden (Kruibeke – Beveren – Zwijndrecht en Lokeren-Moerbeke)
- Invullen van de barometerbevraging ouderenadviesraad
  - o Elke twee jaar inzicht krijgen in de trends die leven bij lokale ouderenraden.
  - o De vragenlijst barometer '22 en '23 bestaat uit vragen over het programma en de tevredenheid van lokale ouderenraden. De resultaten geven richting aan de initiatieven die wij uitwerken om lokale inspraak te versterken.
  - o Dagelijks bestuur heeft de barometerbevraging ingevuld op 5 maart 2024.
- Terugkoppeling trefdag Gent 12 maart 2024
  - o De presentaties van de sprekers worden nog bezorgd.

Opmerkingen: /

Besluit: Kennisname

### **Punt 4 – Subsidies ouderenverenigingen**

Inleiding: Maria Steegmans (voorzitter)

Bespreking:

- Einde van het coronatijdperk – geen bevrozing van de subsidies meer.
- Alle subsidiedossiers zijn tijdig ingediend.
- Verenigingen die via een rechtstreekse forfait van de gemeenteraad betoelaagd worden of activiteiten van de vereniging die reeds betoelaagd worden via de sport- of cultuursubsidies, komen niet in aanmerking voor seniorensubsidies.
- Zie tabel subsidieverdeling – de verdeling wordt ter goedkeuring aan het college voorgelegd.

Opmerkingen:

- Vaststelling dat het ledenaantal bij de meeste verenigingen na de coronacrisis is gedaald. Deze vaststelling wordt door de meeste aanwezigen bevestigd.

Besluit: Kennisname stand van zaken subsidiedossiers.

### **Punt 5: Project 10.000 stappen – elke beweegactie telt**

Inleiding: Maria Steegmans (voorzitter)

#### Bespreking:

- Registratie van beweegacties van verenigingen
  - o Voor de registratie van de beweegacties werkt 10.000 stappen samen met Uit in Vlaanderen.
  - o Belangrijk om je fiets- en wandelactiviteiten te registreren in de Uitdatabank en het label 10000 stappen toe te voegen.
  - o Kans om leuke prijzen te winnen
- Deelname stappenclash maand mei 2024 – strijd tussen gemeenten en steden – registreer zeker je stappen in de groep gemeente Sint-Gillis-Waas via de website 10.000 stappen.

#### Opmerkingen: /

#### Besluit:

- Kennisname project 10.000 stappen.
- Neem zeker deel aan de 10.000 stappenclash en registreer je stappen via de website groep 'gemeente Sint-Gillis-Waas' De infographic wordt bij het verslag toegevoegd.

### **Punt 6: Activiteiten 2024**

Inleiding: Maria Steegmans (voorzitter)

#### Bespreking:

- **Senioren bals 2024**
  - o Seniorenbal – 21 maart 2024. Helpers worden verwacht om 10 uur in GC De Route – klaarzetten zaal.
  - o In het najaar is het seniorenbal gepland op donderdag 24 oktober 2024.
- **Info- en ontmoetingsmoment 70-jarigen**
  - o Vanuit het dagelijks bestuur is beslist om de info- en ontmoetingsnamiddag te organiseren voor 70-jarigen omdat de info vooral nuttig is voor deze leeftijdsgroep.
  - o Datum is maandag 25 maart 2024 – GC De Route – grote ontspanningszaal
  - o Aantal inschrijvingen: 80 personen (stand van zaken 19 maart 2024)
- **Infonamiddag “Omgaan met personen met dementie”**
  - o AZ Vitaz – Els Steeman
  - o Maandag 22 april 2024 van 14 tot 16 uur (deuren open vanaf 13.30 uur)
  - o Bibzaal
  - o gratis voor de deelnemers + spreker ook gratis – voorstel om een relatiegeschenk aan te bieden.
- **Studie uitstap 2024**
  - o Datum – donderdag 19 september 2024
  - o Bezoek aan Trainworld in Schaarbeek – geen gids
  - o Koffie + middagmaal in het restaurant – Maria en Benny gaan dit nog eens uittesten.

#### Opmerkingen:

- Sommige leden vinden de leeftijd van 70 jaar niet echt geschikt voor de info- en ontmoetingsnamiddag. Zij zijn eerder voorstander voor 75 jaar of opnieuw 80 jaar.

- Jessica licht kort de werking van een dementiecoach toe. Dementiecoaches zijn een eerste contactpunt waarop mantelzorgers een beroep kunnen doen (+/- 10 uur) om de mantelzorger o.a. wegwijs te maken in dienst- en hulpverlening rond dementie.

Besluit:

- Dankjewel aan de helpers seniorenbal en info- en ontmoetingsmoment 70-jarigen.
- Kennisname activiteiten.
- Jessica zal flyers over de dementiecoaches en het inloophuis dementie bezorgen zodat deze info kan verspreid worden tijdens de infonamiddag rond dementie.

## **Punt 6: Mededelingen/actualiteit**

Inleiding: Maria Steegmans (voorzitter)

Bespreking:

- Kwaliteitsbevraging in 400 Vlaamse woonzorgcentra.
  - o De Vlaamse ouderenraad organiseert een kwaliteitsbevraging om het reilen en zeilen van de woonzorgcentra beter te leren kennen.
  - o Anja is één van de 600 vrijwilligers die zal langsgaan in een woonzorgcentrum in de regio.
  - o Anja zal haar ervaringen delen tijdens de volgende algemene vergadering van de ouderenadviesraad.

Opmerking: /

Besluit: Kennisname

### **Datum ouderenadviesraad overhandigt het memorandum**

Noteer alvast **donderdag 30 mei 2024 om 19.30 uur** in je agenda.

Overhandigen van het memorandum – atrium Administratief en Bestuurscentrum

**Burgemeester Omer De Meyplein 1**

### **Datum volgende vergadering**

De volgende adviesraad vindt plaats op **dinsdag 3 september 2024 om 9.30 uur**

**Welzijnshuis, vergaderzaal HOOGEINDE (1<sup>ste</sup> verdieping)**

Zwanenhoekstraat 1A

9170 Sint-Gillis-Waas