



Basale reanimatie & Automatische Externe Defibrillatie (AED)



Kijk of hij reageert

Schud voorzichtig de schouders
Vraag luid: "Gaat het?"



Als hij niet reageert

Open de luchtweg & controleer de ademhaling

Als hij niet normaal ademt of
als de ademhaling afwezig is

Als hij wel normaal ademt

112
SOS

Bel 112, zoek en breng een AED

Start onmiddellijk borstcompressies

Plaats uw handen in het midden van de borstkas

Geef 30 borstcompressies:

- Krachtig indrukken, minstens 5 cm aan een frequentie van minstens 100/min
- Plaats uw lippen om de mond (en zorg voor een luchtdichte afsluiting)
- Blaas rustig in tot de borstkas omhoog komt
- Geef de volgende beademing wanneer de borstkas gedaald is
- Ga door met reanimeren

Draai in stabiele zijligging

- Bel 112
- Controleer regelmatig of de ademhaling normaal blijft



alterneer 30 borstcompressies en 2 beademingen

Zet AED aan & bevestig de elektroden



Voer de gesproken opdrachten direct uit
Breng een elektrode aan onder de linker oksel
Breng de andere elektrode aan onder het rechter sleutelbeen naast het borstbeen
Als een tweede hulpverlener aanwezig is: onderbreek de borstcompressies niet

Hou afstand en geef een schok



Niemand raakt het slachtoffer aan
- tijdens analyse
- tijdens het geven van de schok

Voer de gesproken opdrachten uit.

Blijf reanimeren totdat het slachtoffer bij bewustzijn komt, beweegt of normaal ademt.