

# Jaarverslag Interlokale Preventiewerking

## september - december 2020

Zita Leenaerts startte op 15 september 2020 als halftijdse interlokale preventiewerker voor de gemeenten van de Eerstelijnszone Noord-Oost Waasland (Beveren, Kruikebeke, Zwijndrecht, Sint-Gillis-Waas, Stekene). Deze deelwerking staat naast de deelwerking Drugpunt Waas, samen onder de noemer Preventiepunt Waas NO.

### o Opstart

Eerst werkte Zita zich in door verslagen van stuurgroepen ‘gezonde gemeenten’ van de gemeentes in haar regio te lezen, ze maakte ook een overzicht van de concrete acties die de vorige jaren hebben plaatsgevonden rond verschillende thema’s met betrekking tot gezondheidsbevordering.

Hierbij een overzicht van de verschillende overleggen die Zita volgde tijdens haar opstart.

Datum	Inhoud	Gemeente	Locatie
18/09/2020	Kennismaking met Ellen Bocklandt (Lokale Preventiewerker Beveren)	Beveren	Logo Waasland-vzw
30/09/2020	Kennismaking met Eline De Maesschalck en voorbereiden Lerend Netwerk	Regio NO Waasland	Logo Waasland - vzw

24/09/2020	Stuurgroep Gezonde Gemeente	Beveren	Beveren
29/09/2020	Stuurgroep Gezond Gemeente	Sint-Gillis-Waas	Sint-Gillis-Waas
02/10/2020	Lerend Netwerk - voorstelling Zita	Regio NO Waasland	Online - Teams
12/10/2020	Uitleg werking lokale besturen door Kristof De Witte (Kruibeke)	Regio NO Waasland	Kruibeke
16/10/2020	Kennismaking Fatima Aitabi (Logo Antwerpen, verantwoordelijke Zwijndrecht)	Zwijndrecht	Online - Teams
20/10	Uitleg sociale diensten en financiën door Inge De Kimpe (Beveren)	Regio NO Waasland	Online - Teams

### o Acties/Projecten

Enkele concrete acties werden in de verschillende gemeenten gerealiseerd in de periode september-december 2020.

#### a. “Mocktailworkshop in a box” en “Gezonde Hapjes”

Een actie georganiseerd vanuit Preventiepunt Waas NO is “Mocktailworkshop in a Box”. Alle gemeenten van de regio NO Waasland namen deel.

**DOEL:**

- Sensibiliseren rond alcoholgebruik en informeren over alcoholvrije alternatieven
- Informeren en sensibiliseren rond gezonde voeding en gezonde alternatieven voor hapjes.

#### WAT:

- Mocktailpakketten waarin alle ingrediënten zitten om 3 verschillende mocktails te maken en een link naar de online mocktailworkshop.
- Een brochure met gezonde hapjes werd toegevoegd als inspiratie voor gezonde alternatieven tijdens de feestdagen.

#### HOE:

- **Mocktailpakketten:** er werd contact opgenomen met Peter Grunewald, hij zorgde voor de levering van de *boxen* en de *online workshop*. Deze workshop werd opgenomen in Beveren en de (inter)lokale preventiewerkers TAD assisteerden in het filmpje.
- De brochure **“Gezonde Hapjes voor tijdens de feestdagen”**: Kjani (diëtiste en medewerker Logo Waasland-vzw) en Zita ontwikkelden deze brochure. De brochure werd meegeleverd in de mocktailbox. Inspiratie werd voornamelijk gehaald van de site [www.zekergezond.be](http://www.zekergezond.be). Deze site vertrekt vanuit de voedingsdriehoek die werd ontwikkeld door Gezond Leven. De voedingsdriehoek werd eveneens kort toegelicht in de brochure.

Contact Instituut Gezond Leven: zij lazen de brochure na, gaven feedback alsook hun goedkeuring voor het gebruik van de voedingsdriehoek.

Zita stond in voor het drukken en het op tijd leveren van de brochures.

- **Verdeling pakketten:** 50 pakketten per gemeente werden voorzien vanuit het budget van Preventiepunt Waas NO. Gemeente Sint-Gillis-Waas bestelde nog 20 pakketten extra. De verdeling zelf verschilde per lokaal bestuur:
  - o Kruibeke & Beveren: verdeling van de pakketten onder burgers, inschrijven kon via een google forms forumlier dat Zita had opgesteld.
  - o Stekene: Verdeling van de pakketten onder de medewerkers
  - o Sint-Gillis-Waas: verdeelde de pakketten onder de kwetsbare bevolking, dit in samenwerking met de sociale dienst
  - o Zwijndrecht: verdeelde de pakketten onder jeugdverenigingen.

- **Financieel:**

- 17,5€/mocktailpakket (253x)
- 35€ vergoeding voor de filmcrew
  - 4462,5€ in totaal voor de mocktail pakketten en het filmpje.
- Drukwerk (brochure “Gezonde Hapjes” en begeleidende flyer voor in de box): 263,10€

**EVALUATIE:**

- **MOCKTAILPAKKET:** Samenwerking met Peter verliep vlot, contact verliep via Eline De Maesschalck. Pakketten werden geleverd zoals afgesproken. Bij de pakketten werden nog de brochures zelf toegevoegd door de (inter)lokale preventiewerkers (Eline, Ellen en Ilka).

Er werden te weinig ‘reservepakketten’ voorzien, er werden er namelijk maar 4 voorzien, dit was net genoeg.

- **BROCHURE ‘GEZONDE HAPJES’:** Brochure was tijdig klaar, maar de timing was nipt. Het doorsturen ter nalezing door het Instituut Gezond Leven was te laat. Het duurde een tweetal weken voor we respons kregen.

Ook bij het printen van de brochure kon de timing beter. Dit was vooral omwille van financiële redenen, de brochures werden pas geleverd na ontvangst van betaling. De betaling liep vertraging op. De brochures werden net op tijd geleverd te Beveren.

- **INSCHRIJVINGEN:** Bij de inschrijvingen in Beveren en Kruibeke via een Google Forms formulier, en een “add on” om de 50 inschrijvingen niet te overschrijden. De “add-on” werkte niet ideaal. Er was waarschijnlijk vertraging op het systeem (hierdoor werden enkele inschrijvingen uiteindelijk niet geregistreerd). In de toekomst is het een idee om dit op te vangen door een automatische mail door te sturen (geen limiet, zodat je wel alle contactgegevens hebt).

Zwijndrecht vermeldde de actie in het gemeentelijke maandblad. De burgemeester nam zelf ook een filmpje op waarin hij een van de mocktails maakte, dit was in het kader van Tournée Minérale.

Over het algemeen kan gesteld worden dat het een geslaagde actie. Bij de verschillende gemeenten werd deze actie enthousiast ontvangen en ook de reacties van enkele deelnemers achteraf waren positief. Echter is dit niet bevraagd geweest dus weten we dit door spontane reacties.

Stekene deelde de mocktailpakketten uit aan de personeelsleden. Hierop kwam positieve respons van enkel collega's. Filmpjes en foto's werden nadien in de nieuwsbrief verspreid met de link naar de mocktailworkshop.

### *b. Lichtpuntjes actie #waselichtpuntjes*

Corona hield het land bijna het hele jaar in z'n greep. Om deze periode, letterlijk en figuurlijk lichter te maken, organiseerden Logo-Waasland vzw en de interlokale preventiewerkers samen met 9 Wase gemeenten (Beveren, Kruibeke, Lokeren, Moerbeke, Sint-Gillis-Waas, Sint-Niklaas, Stekene, Temse en Waasmunster) de lichtpuntjesactie.

#### **DOEL:**

- 1 december het hele Waasland te verlichten. Samen hoop en verbondenheid creëren en iedereen die het nodig heeft, een hart onder de riem steken.

#### **WAT:**

- De gemeenten voorzien van een volledig draaiboek voor de actie met daarin promotieteksten. Een persmoment met TV Oost werd georganiseerd.

#### **HOE:**

- Zita bracht samen met Logo-Waasland verschillende communicatiemedewerkers samen en zorgde voor een uitgewerkt draaiboek. Het draaiboek bevatte een beschrijving van de actie, inspirerende voorbeelden voor verlichting, alsook communicatieteksten. De gemeenten zelf motiveerden ook de lokale handelaars, woonzorgcentra, en andere instellingen om deel te nemen. De actie vormde het startschot voor verschillende lokale 'licht'acties tijdens de maand december.

#### **EVALUATIE:**

Algemeen werd gesteld dat deze actie een mooie en fijne actie was. Een werkpunt is de timing. Door het laattijdig communiceren en opstarten van deze actie haalden verschillende gemeentes aan dat ze meer hadden kunnen doen moesten ze meer tijd hebben gehad. Positief was dat het wel aansloot bij al vele lopende acties. Een verbeterpunt daarbij was dat deze actie niet volledig tot z'n recht is gekomen in verschillende gemeenten.

### c. Blokkalender

#### WAT:

- Vanuit verschillende gemeenten kreeg Zita het signaal dat ze iets wilden doen rond het mentaal welbevinden van jongeren en studenten. Dit was begin december. Zo ontstond het idee om een blokkalender te ontwikkelen voor studenten (hogere onderwijs).

#### HOE:

- Zita ontwikkelde een blokkalender in Canva. Op deze blokkalender stonden motiverende quotes, tips om goed én gezond te studeren en verschillende hulplijnen werden opgesomd. Ze bezorgde het pdf-bestand aan de gemeenten in haar regio.

#### EVALUATIE:

- **TIMING:** Achteraf gezien was het beter geweest de kalender al even op voorhand te hebben gemaakt zodat er ook de mogelijkheid was deze afgedrukt te bezorgen aan de verschillende gemeenten. Maar doordat Zita het signaal pas redelijk laat te horen kreeg en het idee toen pas is ontstaan, was dit niet mogelijk. In de

gemeenten waren er blokpunten (plaatsen waar studenten samen, coronaproof konden studeren), daar zouden deze papieren blokkalenders beschikbaar gesteld worden.

- **BEREIK:**

- Beveren: De jeugddienst zorgde ervoor dat de blokkalender werd geprint en beschikbaar was bij het blokpunt.
- Zwijndrecht & Kruibeke: Blokkalender enkel online verspreid, via gemeentelijke facebook en Instagram van de jeugddienst. Doordat ze nu enkel online beschikbaar waren en werden verspreid, is er maar een beperkte groep jongeren bereikt.
- Stekene: Gedurende de blokperiode werd elke week een klein geschenkje/oppeppertje gegeven aan de studenten die kwamen studeren in het blokpunt. Zo werd er bijvoorbeeld studentenhaver voorzien, een alcoholvrij aperitiefje, ... De eerste week werd de blokkalender voorzien. Deze actie werd in het algemeen enthousiast onthaald door de studenten.

d. Opstart voorbereiding Warme William Wandeling

**WAT:**

- Stekene en Zita werken samen aan de uitwerking van een Warme William Wandeling in Stekene. Deze actie is gericht op jonge kinderen (5j -10j) en is in het kader van mentaal welzijn.
- De actie zal concreet lopen vanaf 15 februari (krokusvakantie) tot het einde van de paasvakantie (18 april 2021). De eerste voorbereidingen werden al opgestart in het laatste kwartaal van 2020

**HOE:**

- Een eerste overleg en afstemming gebeurde eind 2020. De verdere concrete voorbereiding en realisatie van het initiatief gebeurt in 2021 en zal in dit jaarverslag opgenomen worden.
-

## EVALUATIE:

- Evaluatie zal worden opgenomen in JVS 2021.

### o Overzicht contact gemeenten

#### *Algemeen*

Datum	Inhoud	Aanwezigen	Gemeente	Locatie
15/10/2020	Kennismaking en voorbereiding mocktailworkshop	Ilka Wallyn (TAD preventiewerker Beveren)  Ellen Bocklandt (Preventiewerker Beveren)  Eline De Maesschalck (Interlokale preventiewerker)	Beveren & Regio NO Waasland	Beveren
20/11/2020	Beheerscomité - Voorstelling en opstart, thema's/acties 2021 bespreken	Schepenen Regio en contactpersonen	Regio Waasland NO	Online
20/11/2020	Lerend Netwerk - Mocktailactie bespreken en acties rond mentaal welbevinden	Contactpersonen Gemeenten	Regio Waasland NO	Online
09/12/2020	Lerend Netwerk - Mentaal Welbevinden	Contactpersonen Gemeenten	Regio Waasland NO	Online



### *Kruibeke*

Datum	Inhoud	Aanwezigen	Gemeente	Locatie
29/10/2020	Stuurgroep Huis Van Het Kind (thema's en werking leren kennen)	Kristof De Witte (contactpersoon) (en anderen)	Kruibeke	Online
9/11/2020	Kennismaking schepen & werking bespreken	Kristof De Witte, Filip Vercauteren (Schepen), Gert Van Den Bossche (Huis Van het Kind)	Kruibeke	Online
10/12/2020	Stuurgroep Gezonde Gemeente		Kruibeke	Online

### *Sint-Gillis-Waas*

Datum	Inhoud	Aanwezigen	Gemeente	Locatie
17/11/2020	Kennismaking schepen & werking bespreken	Krista Molders (contactpersoon), Marita Meul (Schepen)	Sint-Gillis-Waas	Sint-Gillis-Waas

### *Zwijndrecht*

Datum	Inhoud	Aanwezigen	Gemeente	Locatie
25/11/2020	Kennismaking schepen & werking bespreken	Els Van Hese, Sean Denissen, Denise Melis-De Lamper	Zwijndrecht	Online-teams

### *Beveren*

Datum	Inhoud	Aanwezigen	Gemeente	Locatie
01/12/2020	Lokaal Drug Overleg - Kennismaking	Preventiewerkers Beveren, Eline De Maesschalck, anderen	Beveren	Online-teams
01/12/2020	Samenzitten project mentaal welbevinden jongeren	Preventiewerkers Beveren, medewerkers jeugdraad, jeugddienst en Huis van het Kind	Beveren	Online - Teams