

Algemene opdrachten

Kijk voor je vertrekt zeker na of je voor de opdrachten niets nodig hebt zoals een pingpong bal of voetbal.

Registreer je stappen

Stap mee in dit avontuur en registreer je stappen met de 10.000 stappen-app of via 10000stappen.be om onze gemeente naar de overwinning te stappen! Doe mee en help ons de top te bereiken!

Fotowedstrijd

Neem tijdens het wandelen een mooie, leuke of grappige foto en deel ze op sociale media met #wijzijnSGW, tag ons @gemeentesintgilliswaas en maak kans op een spelbord van Maya De Bij!

Check www.sint-gillis-waas.be/10000stappen voor meer info.



Wandelbingo

Trek eropuit tijdens je wandeling en ontdek alle items op de kaart. Kan jij ze allemaal vinden?

Ga de uitdaging aan en ontdek of je de kaart helemaal kan aanduiden!



Wandelbingo

Speeltuín	Duif	Fietser	Vlinder
Hond	Jogger	Kat	Fontein
Voetbalveld	Spin	Standbeeld	Bij
Koe	Bord fietsroute	Paard	Picknick tafel
Kerktoren	Hol van een dier	Bankje	Vogelnest

Opdrachten Sint-Gillis-Waas

Speelterrein Houtvoort

Mountainbiken:

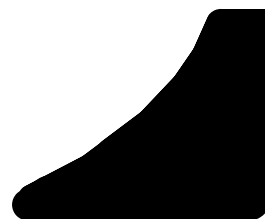
Fiets de mountainbikeberg op en time hoe snel je dit kan doen. Kan je je tijd verbeteren door een tweede keer sneller te rijden?



Verstoppertje:

Verstop je snel terwijl de zoeker op de skateschans staat. Als de zoeker niemand ziet, begint hij af te tellen vanaf 25, daarna 20, 15, 10,... tot iedereen gezien is.

Tik dan snel de skateschans aan en verstop je opnieuw!



Opdrachten Sint-Gillis-Waas

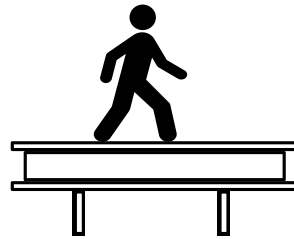
Speelterrein Vendelier

Evenwichtsparcours

Voltooi het parcours zo snel mogelijk.

Is het te makkelijk? Probeer elkaar te kruisen.

Als je alleen het parcours doet, laat de andere persoon zeggen of je sneller moet gaan, trager moet gaan of helemaal bevroren moet stilstaan.

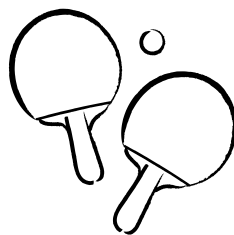


Pingpong Bounce Challenge:

Gooi de bal naar je medespeler aan de overkant van de tafel en laat de bal precies 1 keer stuiteren. Je medespeler vangt de bal en probeert hetzelfde maar laat de bal precies 2 keer stuiteren.

Ga zo verder tot je de bal te veel of te weinig laat stuiteren.

Hoeveel keer kunnen jullie de bal naar elkaar gooien?

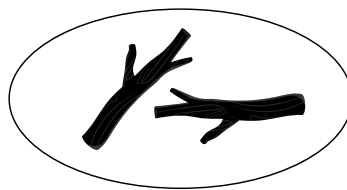


Opdrachten Sint-Gillis-Waas

Speelterrein Tweehagen

Race rond de speelput:

Kan jij het circuit in minder dan een minuut lopen? Start aan de plantenboog en loop rond de speelput. Ga zo snel mogelijk van de glijbaan af en stop de tijd wanneer je door de plantenboog bent gelopen.



Dikke Bertha:

Speel dikke Bertha op het petanqueplein met 1 persoon in het midden. Deze persoon mag enkel op 1 lijn horizontaal lopen. Degene die is opgepakt of van het veld gelopen is helpt de persoon in het midden tot er een winnaar is.

