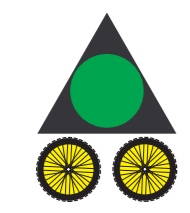


Voorgestelde routes

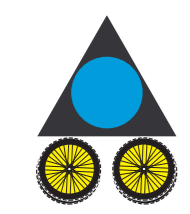
BEGINNENDE RIJDER

Als dit je eerste keer is in het MTB-Funpark, raden we je aan te beginnen met de groene basislijn van het MTB-Funpark. Herhaal dit tot je er 100% vertrouwd mee bent en je je veilig voelt.



Basislijn

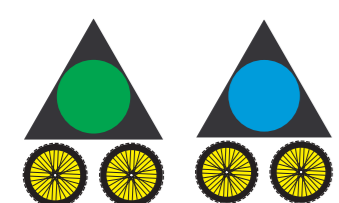
Wat is het volgende: probeer nu de blauwe variatie met een iets hogere drop en hogere jumps.



Blaauwe variatie

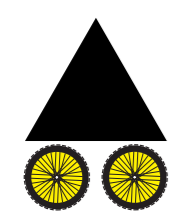
ERVAREN RIJDER

Ongeacht jouw niveau, iedereen heeft een opwarming nodig. Start je dag met de basislijn en blauwe variaties.



Basislijn + Blaauwe variatie

Wat is het volgende: heb je voldoende vertrouwen opgebouwd en beschik je over voldoende technische skills, dan kan je proberen om de zwarte lijn met trails voor gevorderden (inclusief drops) of expert te rijden.



Gevorderde lijn + expert

DE SLIMME MANIER OM TE STARTEN

1

VERKEN

Het parcours verkennen is belangrijk, ook voor ervaren mountainbikers. Als je start met eenvoudige hindernissen en stap voor stap opbouwt, verklein je de kans op valpartijen.

2

HERHAAL

Rijd de basislijn verschillende keren om vertrouwd te raken met de hindernissen, de ondergrond en je materiaal. Gaat dit vlot, probeer het aan een sneller tempo.

3

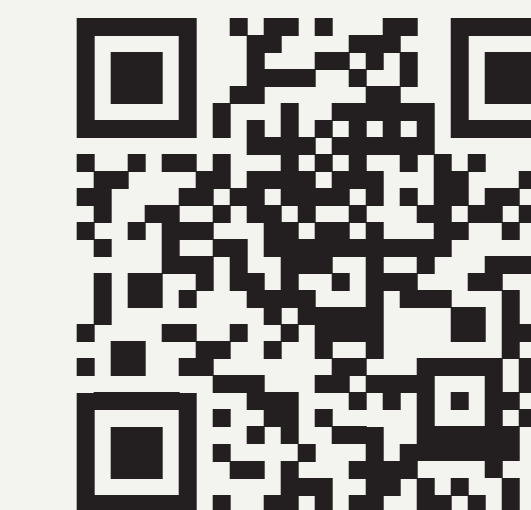
LEEF JE UIT

Wanneer de verkenning en opwarming is afgerond kan je je grenzen opzoeken. Doe dit steeds op een verstandige en verantwoordelijke manier.

Gedragsregels

- 1 Blijf op de bewegwijzerde paden en volg de rijrichting.
- 2 Respecteer natuur en omgeving:
 - Laat geen afval achter.
 - Respecteer de beplanting en breng geen beschadiging aan.
 - Het is verboden op het MTB-Funpark te roken.
- 3 Wees sportief en geef voorrang aan andere recreanten.
- 4 Sport veilig:
 - Ga niet onvoorbereid tot het uiterste.
- 5 Rij veilig:
 - Een helm dragen is verplicht.
 - Let op bij gevaarlijke kruispunten.
 - Zorg dat je mountainbike in goede staat is.

Betreden van het parcours is op eigen risico. De organisatie is niet verantwoordelijk voor ongevallen. Bij het betreden van dit parcours gaat de renner stilzwijgend akkoord met de risico's en regels van het parcours.



Meer weten?

www.sint-gillis-waas.be/funpark



#SPORTERSBELEVENMEER
#UITLIEFDEVOORDEFIETS



SPORT.
VLAANDEREN