



Loop je Fit 2025

jogging initiatie over 10 weken trainen onder begeleiding op dinsdag en donderdag met als einddoel 5 Km joggen.

Startdatum: dinsdag 08 april 2025

Einddatum (testloop) dinsdag 10 juni 2025

Vertrek: dinsdag- en donderdagavond om 19.30 uur aan GC 'De Route' (Stationstraat 201, Sint-Gillis-Waas)

Duur: min. 30, max. 45 minuten

Deelnemeprijs: 45 euro (te betalen op de eerste trainingsdag)

In de prijs inbegrepen: loop-je-fit folder, 2 keer per week begeleiding, verzekering, douchegelegenheid en diploma.

Bij bepaalde mutualiteiten heeft u recht op een éénmalige tegemoetkoming. attest wordt bezorgd na de testloop.

Na de opleiding kan je tot eind 2025 gratis aansluiten bij de jogginggroep van onze sportclub.

Inschrijven: tot 3 april 2025 bij Marc VaGrimberge

via mail :(marc.vangrimberge@telenet.be;))

Bezoek ook onze website: www.gsf-omnisport-sgw.be

Uitvoerder

GSF-Omnisport-Sint-Gillis-Waas

Wanneer

Van wo 29 januari 2025 tot ma 2 juni 2025

Altijd open

Waar

Gemeenschapscentrum De Route

Stationstraat 201 bus 1

9170 Sint-Gillis-Waas

- tel: [03 229 02 00](tel:032290200)

Prijs

€45.00

Reserveren

- e-mail: marc.vangrimberge@telenet.be

Meer info

- tel: 0485 032099