



Week van Goed Eten



In de week van 10 tot 19 januari organiseerde Rikolto, het vroegere Vredeseilanden, de Week voor Goed Eten. Zo zetten ze het recht op goed eten in de kijker, samen met de mensen die er elke dag werk van maken.

Niemand geeft nog een zak om gezonde en duurzame voeding. Of zo lijkt het toch. Uit onderzoek blijkt dat het helemaal niet goed gesteld is met de voedingsgewoonten van kinderen en jongeren. Ook in de supermarkt is duurzame, gezonde voeding lang niet de makkelijkste keuze. Bovendien verdienen te veel boeren nog altijd geen leefbaar inkomen.

De gemeente Sint-Gillis-Waas ging in samenwerking met Rikolto in vijftien verschillende klassen aan de slag om dit thema bespreekbaar te maken. Ze werkten er rond goed eten aan de hand van kookworkshops met gezonde en lokale voeding, keken een film rond voedselbossen en nog zo veel meer!

Maar iedereen kan tonen dat hij om goed eten geeft. Maak je omgeving bewust van hun voedselkeuzes of koop een duurzame winkelzak met receptenboekje vol met goed eten. De actie zet goed eten in de kijker bij kinderen en leert ze de juiste keuzes maken in de winkel. Met de opbrengst werkt Rikolto wereldwijd samen met mensen die in hun gemeenschap werk maken van goed eten. Zo gaat lokale solidariteit hand in hand met internationale solidariteit. Er wordt een signaal gegeven aan beleidsmakers en bedrijfsleider om van duurzame voeding een prioriteit te maken.

[Steun het project](#)